


# Дигитални компетенции - Матрицата за самооценка

	Основно ниво на владеене	Самостоятелно ниво на владеене	Свободно ниво на владеене
 <p>Обработка на информацията</p>	<p>Мога да търсят информация онлайн, използвайки търсачката. Знам, че не всяка онлайн информация е надеждна.</p> <p>Мога да запазвам или съхранявам файлове или съдържание (например текст, снимки, музика, видео, уеб страници) и изтеглям отново, щом бъдат запазени веднъж.</p>	<p>Мога да използвам различни търсачки за намиране на информация. Използвам някои филтри при търсене (напр. търсене само на снимки, видео, карти).</p> <p>Сравнявам различни източници за да оценя надеждността на информацията, която намира.</p> <p>Класифицирам информацията по методичен начин, с помощта на файлове и папки, за да мога да я намеря по - лесно. Правя резервни копия на информация и файлове, които съм запазил.</p>	<p>Мога да използвам напреднали начини за търсене (например, използвайки оператори за търсене), за да намеря надеждна информация в интернет. Мога да използвам уеб канали (като RSS) за да получа информацията, от която се интересувам.</p> <p>Мога да оценя валидността и надеждността на информацията с помощта на набор от критерии. Наясно съм с новите постижения в областта на търсенето на информация, съхраняването и възстановяването и.</p> <p>Мога да запазя информация, намерена в интернет в различни формати.</p> <p>Мога да използвам облачни услуги за съхранение на информация.</p>
 <p>Комуникация</p>	<p>Мога да общувам, използвайки мобилен телефон, Voice Over IP (например Skype) електронна поща или чат - използване на основни функции (например гласови съобщения, SMS, да изпращате и получавате електронна поща, обмен на текстови съобщения).</p> <p>Мога да споделям файлове и съдържание с помощта на прости инструменти.</p> <p>Знам, че мога да използвам цифрови технологии, за да взаимодействам с услуги (както правителства, банки, болници).</p> <p>Наясно съм с наличието на социални мрежи и онлайн инструменти за сътрудничество.</p> <p>Наясно съм, че при използване на дигитални инструменти, се прилагат определени правила за комуникация (например при коментиране, споделяне на лична информация).</p>	<p>Мога да използвам разширени функции на няколко средства за комуникация (например използване на Voice over IP и споделяне на файлове).</p> <p>Мога да използвам инструменти за сътрудничество за напр. споделени документи / файлове, които някой друг е създал.</p> <p>Мога да използвам някои функции на онлайн услуги (например обществени услуги, електронно банкиране, пазаруване онлайн).</p> <p>Предавам или споделям знания с други онлайн потребители (например чрез инструменти за социални мрежи или в онлайн общности).</p> <p>Наясно съм с и използвам правилата на онлайн комуникация ("нетикет").</p>	<p>Активно използвам широк набор от комуникационни средства (електронна поща, чат, SMS, бързи съобщения, блогове, микро-блогове, социални мрежи) за онлайн комуникация.</p> <p>Мога да създавам и управлявам съдържанието с инструментите за съвместна работа (например електронни календари, системи за управление на проекти, онлайн проверка, онлайн електронни таблици).</p> <p>Активно участвам в онлайн пространства и използвам няколко онлайн услуги (например обществени услуги, електронно банкиране, пазаруване онлайн).</p> <p>Мога да използвам разширени функции на средства за комуникация (например видео-конферендна връзка, обмен на данни, споделяне на приложения).</p>
 <p>Създаване на съдържание</p>	<p>Мога да създам просто цифрово съдържание (например текст, таблици, изображения, аудио файлове) в поне един формат, използвайки дигитални инструменти.</p> <p>Мога да редактирам съдържание, създадено от други.</p> <p>Знам, че съдържанието може да бъде обвързано със запазени авторски права.</p> <p>Мога да приложа и променя прости функции и настройки на софтуер и приложения, които използвам (например: промяна на настройките по подразбиране).</p>	<p>Мога да създам сложно цифрово съдържание в различни формати (например текст, таблици, изображения, аудио файлове). Мога да използвам инструменти / редактори за създаване на уеб страница или блог, използвайки шаблони (например WordPress).</p> <p>Мога да направя основно форматиране (например въведете бележки под линия, графики, таблици), касаещи съдържание, създадено от мен или друг потребител.</p> <p>Знам как да правя справки и повторно да използвам съдържание, обект на авторското право.</p> <p>Имам основни познания по програмиране.</p>	<p>Мога да създавам или модифицирам сложно, мултимедийно съдържание в различни формати, като използвам различни цифрови платформи, инструменти и среди. Мога да създаме уеб сайт с помощта на езика за програмиране.</p> <p>Мога да използвам разширени функции за форматиране на различни инструменти (например, вливане на информация (mail merge) сливане на документи от различни формати, използвайки напреднали формули, макроси).</p> <p>Знам как да се прилагат лицензи и авторски права.</p> <p>Мога да използвам няколко програмни езици. Знам как да направя дизайн, да създам и променя база данни с компютър инструмент.</p>
 <p>Сигурност</p>	<p>Мога да предприема основни стъпки за защита на моите устройства (например използване на анти-вирусни програми и пароли).Знам, че не всяка онлайн информация е надеждна.</p> <p>Наясно съм, че удостоверенията ми (потребителско име и парола) биха могли да бъдат откраднати. Знам, че не трябва да разкривам лична информация в онлайн пространството.</p> <p>Знам, че използването на цифрови технологии, може да се отрази на здравето ми.</p> <p>Взимам основните мерки за пестене на енергия.</p>	<p>Имам инсталирани програми за сигурност на устройството/та, които използвам за достъп до Интернет (напр. антивирусна програма, защитна стена). Използвам и актуализирам тези програми редовно. Използвам различни пароли за достъп до оборудване, устройства и цифрови услуги и ги променям периодично.</p> <p>Мога да идентифицирам сайтове съобщения, които биха могли да се използват за измама.</p> <p>Мога да идентифицирам фишинг мейл.</p> <p>Мога да оформя собствена онлайн идентичност и да следя цифровия си отпечатък. Разбирам рисковете за здравето, свързани с употребата на цифровите технологии (например ергономичността, риск от пристрастяване).</p> <p>Разбирам положителното и отрицателното въздействие на технологиите върху околната среда.</p>	<p>Често проверявам конфигурациите за сигурност и системите на моите устройства и /или на приложенията, които използвам.</p> <p>Знам как да реагирам, ако компютърът ми е заразен с вирус.</p> <p>Мога да конфигурирам или да променя настройките на защитната стена и тези за сигурност, на моите цифрови устройства.</p> <p>Знам как да криптирам електронни писма или файлове.</p> <p>Мога да активирам филтри за спам имейли.</p> <p>За да се избегнат здравословни проблеми (физически и психически), използвам разумно информационните и комуникационните технологии. Информирам съм по отношение на въздействието на цифровите технологии върху ежедневието, онлайн потреблението, и за околната среда.</p>
 <p>Решаване на проблеми</p>	<p>Мога да намеря подкрепа и помощ при технически проблеми, възникнали или при използване на ново устройство, програма или приложение.</p> <p>Знам как се решават някои рутинни проблеми (например затваряне на програма, повторно стартиране на компютъра, повторно инсталиране / актуализация на програмата, проверка на интернет връзка).</p> <p>Знам, че дигиталните инструменти биха могли да ми помогнат при решаване на проблеми. Също така съм наясно, че те имат своите ограничения.</p> <p>Когато се сблъскам с технологичен или не-технологичен проблем, мога да използвам различни дигитални инструменти и знам как да го разреша.</p> <p>Наясно съм, че имам необходимост да актуализирам своите дигитални умения редовно.</p>	<p>Мога да разреша повечето често срещани проблеми, които възникват при използване на цифрови технологии.</p> <p>Мога да използвам цифровите технологии за решаване (нетехнически) проблеми. Мога да избира цифров инструмент, който отговаря на нуждите ми и чиято ефективност може да бъде оценена.</p> <p>Мога да разреша технологични проблеми чрез проучване на настройките и опциите на програми или инструменти.</p> <p>Редовно актуализирам своите цифрови умения. Наясно съм с възможностите си и се опитвам да подобрявам познанията си.</p>	<p>Мога да разреша почти всички проблеми, възникнали при използване на цифрови технологии.</p> <p>Мога да избера най-подходящия инструмент, устройство, приложение, софтуер или услуга за решаване на (нетехнически) проблеми.</p> <p>Наясно съм с новите технологични разработки. Разбирам как работят новите инструменти.</p> <p>Често актуализирам своите цифрови умения.</p>